

PROGETTO DIDATTICO

W IL CIBO!

Educazione al cibo, giocando con gli alimenti.

Al pari del respirare, il gesto del *nutrirsi* fa parte degli automatismi della natura umana ed animale. Sin da tempi antichissimi l'uomo ha imparato a selezionare, creare e manipolare gli alimenti affinché divenissero più *buoni e appetibili*, ricercando materie prime sempre nuove ed affinando tecniche di produzione e realizzazione.

Il presente progetto si propone di portare ad una analisi degli alimenti, con l'obiettivo di consentire ai bambini di conoscere le proprietà dei diversi alimenti ed il loro effetto benefico sull'organismo, le origini, i metodi di produzione e trasformazione.

Il Progetto si dividerà in 6 moduli, tra scienza e gioco, per imparare a conoscere, selezionare e gestire il cibo sin da piccoli, con una attenzione particolare alle produzioni locali, all'agricoltura biologica ed al chilometro zero; si svolgerà prevalentemente in aula, con l'obiettivo di portare i bambini a conoscere le proprietà dei diversi alimenti ed il loro effetto benefico sull'organismo, le origini, i metodi di produzione e trasformazione.

Ogni modulo sarà suddiviso in momenti di racconto, gioco o costruzione ed esperienza, in modo da creare una completa interazione tra i piccoli utenti e gli argomenti trattati.

Sarà possibile concordare la realizzazione di un prodotto di divulgazione sulle tematiche trattate da distribuire nelle classi.

Ogni incontro avrà durata di circa un'ora e mezza e sarà condotto da esperti di educazione ambientale della Cooperativa Thalassia.

ARGOMENTI:

- | | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 1. IL CIBO NELLA STORIA | 4. LO ZAINO ECOLOGICO DEGLI ALIMENTI |
| 2. I COLORI DEL CIBO | 5. LE STAGIONI DEGLI ALIMENTI |
| 3. CIBO ED ENERGIA | 6. L'ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE |

RIEPILOGO DELL'ATTIVITÀ:

NUMERO INCONTRI: 6, con cadenza da definire in base alle esigenze della scuola + FESTA FINALE

DURATA: 1.5 ORE per ciascun incontro

OPERATORI PER CLASSE: 1

LUOGO: scuola e città

COSTI: € 25.00 a partecipante*

**il costo indicato si riferisce alla partecipazione di n.1 classe. In caso di partecipazione di più classi sono previsti sconti da concordare con la segreteria.*